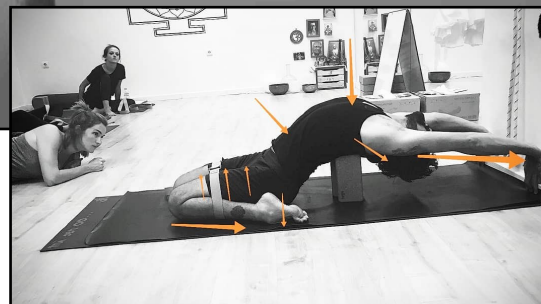


Conecta tu cuerpo con tu mente y tu mente con tu alma

Priya Nath Camargo.



INTENSIVO ASANAS

Hatha Krama Vinyasa

Priya Nath Camargo ha diseñado un currículo de estudios para lograr comprender la raíces del yoga, como también la educación para practicantes con mayor experiencia. Es a través de la Asana, la filosofía y anatomía para el movimiento, que te darán una visión mucho más amplia para observar y contemplar tu Ser.

Intensivos de Asanas Hatha Krama Vinyasa

horario: De 10:00 a 13:00 y de 15:00 a 18:00

Sábado 13 de Abril

Por la Mañana: Torsiones
Por tarde: flexiones

Domingo: 14 de Abril

Por la mañana: Extensiones de la columna
Por la Tarde: Inversiones

RESERVA TU PLAZA:

tel. 606 705 507 / info@omana.cat

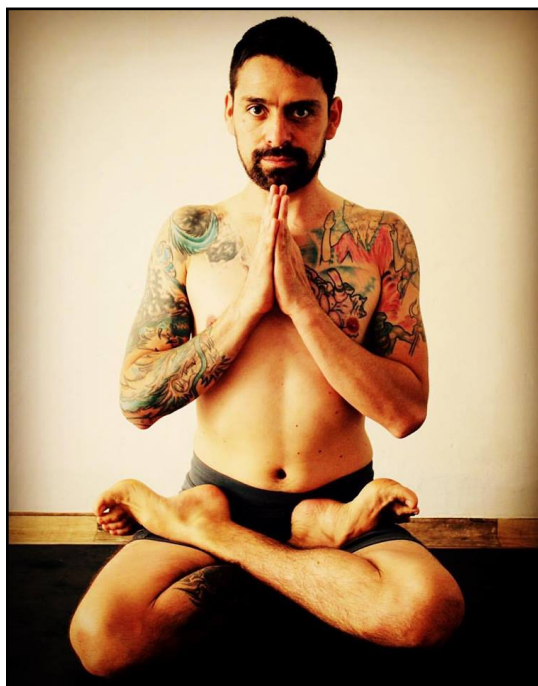
INVERSIÓN: 160€

**PARA ALUMNOS DE FORMACIÓN DE
OMANA, SOCIOS DE OMANA, SAT LIFE Y
AEKY: 5% DE DESCUENTO.**

**Dormir 15€ la noche (compartiendo
habitación y con saco de dormir,)
càtering "Boisa": 8€**



**Carrer Concha, 6
17760 Vilabertran
tel: 606 705 507
www.omana.cat**



PRIYA NATH CAMARGO

Ha estudiado con Maestros reconocidos en el mundo del Hatha Yoga. Entre sus maestros se encuentran Lois Steinberg, Faeq Biria, H. S. Arun, Noah Mazé, Darren Rhodes, Christina Sell, Benita Bj. Galvan, Martin Kirk, John friend. A viajado a India y a Estados Unidos a certificarse para tener una educación continua y así brindar formaciones, talleres y clases que están basadas en la biomecánica del movimiento, la terapéutica y refinamientos del Hatha Yoga. Priya Nath está registrado en la Yoga Alliance – Usa como E-RYT 500 y YACEP para otorgar estudios continuos y certificaciones para profesores a nivel Internacional. En este momento Priya Nath dirige las formaciones de sus escuela Adhikara Yoga y Andean School of Yoga. Es el director y fundador de Perú Yoga, el portal de yoga más grande de todo Perú – Sudamérica.

Los intensivos son una excelente manera de profundizar en su práctica, perfeccionar sus habilidades de enseñanza y renovar su compromiso con vosotros mismos y su crecimiento personal.

Los practicantes de diversos métodos y entornos de yoga se beneficiarán del enfoque no dogmático y abierto de Priya Nath para el aprendizaje, la práctica y la enseñanza.

Si quieres aprender, crecer y expandir tu comprensión de la

enseñanza de yoga esta es una gran oportunidad.

Disfruta de la mañana y la tarde con la práctica de asanas bajo la guía experta de Priya Nath Camargo. Las sesiones de la mañana se enfocarán en el trabajo dinámico en posturas de pie, flexiones de espalda y balances de brazos. Las sesiones de la tarde incorporarán posturas restauradoras, inversiones, curvas hacia adelante y torsiones.