



www.omanom.com



FORMACIÓN ONLINE DE INSTRUCTORES DE KUNDALINI YOGA NIVEL I, 2021

Esta formación de **KRI** se presenta con dos formatos online y presencial con la Lieder Trainer Gurudass Kaur, como invitada especial con mas de 40 años de experiencia formando a profesores de Kundalini yoga por todo el mundo, Siri Vedya Kaur Coordinadora de esta Formación con 20 años de experiencia formativa y la visita de otros Profesores igualmente cualificados por Kundalini Research Insitut i **AEKY** la Asociación Española de Kundalini Yoga.

Se realizará online por el ZOOM de OMANA , escuela de yoga del Alt Empordà, (Catalunya) .

Puedes llamarnos o enviarnos un whatsapp al + 34 606 705 507o al +34 649 966 569 , también puedes escribirnos al correo: info@omanom.com

LAS FECHAS DE LA FORMACIÓN ONLINE 2021

FORMATO INTENSIVO MENSUAL SÁBADO Y DOMINGO

- MARZO: viernes 19 (presentación curso a las 16:00) inicio del curso 20 y 21.
- ABRIL: 10 y 11
- MAYO: 8 y 9
- JUNIO: 5 y 6
- JULIO: 3 y 4
- AGOSTO: 7 y 8
- SETIEMBRE: 4 y 5
- OCTUBRE: 2 y 3
- NOVIEMBRE: 6 y 7
- DICIEMBRE: 11 y 12
- ENERO 2022: 8 Y 9
- FEBRERO 2022: 12 Y 13
- MARZO 2022: 5 (EXAMEN)

HORARIO: DE 6:30 A 8:30 / 9:00 A 13:00 - 14:00 A 18:00 (Los dos días)

Este programa internacional de formación de profesores de Kundalini Yoga es autorizado por KRI (Kundalini Research Institute).

El I Nivel educativo de 200 horas de estudio se imparte alrededor del mundo en forma estandarizada.

NIVEL I La certificación de Nivel I, te valida profesionalmente como instructor, te da los fundamentos y conocimientos necesarios para impartir clases de Kundalini Yoga en cualquier lugar del mundo.

Nuestra formación está avalada por **AEKY** y las instituciones **KRI** (Kundalini Research Institute) e **IKYTA** (International Kundalini Yoga Teachers Association)

El Nivel I de Omana consta de 240 horas lectivas

El Nivel I es un entrenamiento profesional donde se aprenden las bases prácticas y teóricas de Kundalini Yoga. El Programa del **Nivel I** es para todos – practicantes nuevos de yoga, practicantes experimentados y todos aquéllos que quieran certificarse para ser profesores.

Los estándares de calidad de **KRI** aseguran que al final del curso de esta formación de la escuela Omana, el alumno recibe la práctica y los conocimientos

necesarios para sostener su propio crecimiento como yogui y para funcionar de forma eficaz como instructor de Kundalini yoga.

Los alumnos que completen el curso y cubran los requisitos necesarios obtienen una certificación de **AEKY** y **KRI** como instructores profesionales de **Nivel I**, válida en todo el mundo.

Temario:

- La era de Acuario y el Despertar
- Las raíces del Kundalini Yoga
- Las variedades de Yoga
- Historia del Yoga y de los sutras de Patanjali
- Kundalini Yoga y Sikh Dharma
- La cadena dorada, el maestro espiritual y yogi Bhajan
- Despertando la conciencia
- Sonido y mantra
- Respiración (Pranayama)
- Kriya en Kundalini Yoga
- Relajación
- Mente y meditación
- Sadhana
- Anatomía funcional occidental y anatomía yóguica
- Filosofía yóguica
- Desarrollo Espiritual
- Humanología y estilo de vida yóguico
- Dieta Yóguica
- El papel de un maestro de Kundalini Yoga
- Papeles y responsabilidades en el contexto de la clase y fuera de ella.
- Afrontar los desafíos de enseñar Kundalini yoga.
- Recursos para el maestro.
- Posturas
- Forma y alineación para kriyas de Kundalini yoga
- Kriyas y meditaciones.

Requisitos del Programa Formativo KY 2021:

- Un examen por escrito. (se convoca en febrero de 2022) si no se supera se dispone de otra convocatoria para aprobar.
- Un examen práctico (Dar una clase delante de tus compañeros y invitados).
- Dos trabajos de campo, uno sobre 10 clases para principiantes, otro sobre 10 clases para un grupo específico.
- Una experiencia de una sadhana de 40 días. (Por escrito)
- Asistir a un mínimo de 2 clases semanales, con Omana online o presencial, o cualquier otro profesor con título de AEKY- KRI
- Todas las tareas que se encomiendan sobre los distintos temarios del libro de formación.
- Asistir a las dos sadhanas de Formación mensuales online o presencial
- Asistir a todas las clases formativas. (recuperables)
- Si no se puede asistir a alguna clase obligatorio recuperarlo.
- **3 fines de semana de faltas, (sin causa justificada) obligatorio recuperar el curso completo al año siguiente para aprobar.**

TÍTULO OFICIAL, AVALADO POR AEKY , KRI Y IKYTA:

Al finalizar la Formación de Nivel I, recibirás el título Internacional de Instructor de Kundalini Yoga, reconocido por KRI (Kundalini Research Institute) / IKYTA (Internacional Kundalini Yoga Teachers Association) / AEKY (Asociación Española de Kundalini Yoga) . A partir de ese momento puedes continuar con tus estudios de Kundalini yoga realizando la Formación Nivel II obteniendo la certificación de (Profesor de Kundalini Yoga).

Para recibir el título, tienes que haber pagado la totalidad del curso, aprobado los exámenes, los trabajos, y las tareas que se te pidan en los temarios.

Para la Inscripción, reservas o cita para la entrevista ponerse en contacto con:

- Joan Quintana - (Gagandeep Singh) - Coordinador administrativo :
tel - +34 649 966 569.
- Àngela Llaona - (Siri Vedyá Kaur) - Formadora y Coordinadora Formación:
tel - +34 606 705 507.

Condiciones económicas para la formación de kundalini yoga año 2021

CURSO ONLINE DE FORMACIÓN DE PROFESORES DE KUNDALINI YOGA I NIVEL Año 2021 Curso Oficial reconocido por KRI y AEKY			
Esta tarifa incluye:			
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Matrícula, ✓ Libros ✓ Formación ✓ Seminarios ✓ Inscripción un año en AEKY como socio/a y con acceso a descuentos en la asociación. ✓ Tasas examen oficial ✓ Descuento adicional del 25% en las cuotas de la Escuela de Yoga Omana. 			
Profesores acreditados por AEKY que quieran repetir la Formación 960€ (preguntar a Joan Quintana - Gagandeep Singh por las formas de pago)			
FORMAS DE PAGO			
NÚMERO DE CUOTAS	IMPORTE UNITARIO	IMPORTE TOTAL	DESCUENTO APLICADO
Pago único Al momento de la inscripción	2600 €	2600€	-262€
En tres plazos <ul style="list-style-type: none"> • Al momento de la inscripción • Marzo • Junio 	910€	2730€	-132 €
En seis plazos <ul style="list-style-type: none"> • Al momento de la inscripción • Febrero • Marzo • Abril • Mayo • Junio 	477€	2862€	Precio del curso