



FORMACIÓN INTERNACIONAL DE PROFESORES DE KUNDALINI YOGA NIVEL I GIRONA · 2023 · FIN DE SEMANA FORMATO PRESENCIAL

C/ Nord, 6 Vilabertran 17760 - Tel. 606 705 507
info@omanaom.com

ESTRUCTURA:

La formación tiene una duración de 220 horas, distribuidas en 12 meses.
12 seminarios de fin de semana (2 de los seminarios intensivos son de tres días y los realizamos en formato retiro en la naturaleza, y un intensivo de dos días en Barcelona).

FORMATOS:

Puedes realizar la Formación en formato presencial.
(Los 2 retiros con Gurudass Kaur, que serán en formato presencial también) y el intensivo de asanas puedes optar por online o presencial en Barcelona.

HORARIO:

- **Sadhana:** Sábado y domingo de 6.30h hasta las 9.00h.
- **Formación:** Sábado y domingo de 10.00h a 18.30h (1.15h para comer).

EQUIPO DE LA FORMACIÓN:

Lead Trainer Tutora del curso: Siri Vedya Kaur de Girona.

Lead Trainer: Gurudass Kaur Khalsa de Virginia, EE.UU.

Lead Trainer: Sat Nishan Kaur de Andorra.

Professional Trainer: Karta Singh de Barcelona.

Profesora de Âsanas: Sarah Prâna de Andorra.



AÑO 2023

Enero 21- 22

Febrero 18 - 19

Marzo 18 - 19 (intensivo asanas Online o en Shunia Barcelona)

Abril 7, 8, y 9 (Retiro Kundalini Yoga Montseny Gurudass)

Mayo, 27 - 28

Junio 17 - 18

Julio 15 - 16

Setiembre 16 - 17

Octubre 28 - 29

Noviembre 18 - 19

Diciembre 8, 9, 10 (Retiro kundalini Yoga Montseny Gurudass)

AÑO 2024

Enero 13 y 14 (Examen y Clausura del curso)

MATERIAL QUE DEBES DE TRAER:

Debes traer ropa cómoda (se recomienda de color blanco), material para escribir, calcetines de algodón y un pareo para poner encima del futon o esterilla.

REQUISITOS PARA OBTENER EL TÍTULO OFICIAL:

- Asistir a todos los seminarios (220 horas).
- Pagar el importe de la formación completa.
- Aprobar el examen escrito, que se realiza en el último seminario.
- Realizar dos proyectos de clases: Uno donde se prepara un curso de 10 clases para principiantes de Kundalini Yoga, y otro que será una investigación sobre un grupo específico, donde si es necesario puedes explicar como modificarías las practicas de Kundalini Yoga para ellos, o que técnicas de usarías para su situación particular.
- Practicar una cuarentena de una Kriya y una meditación. (mínimo 11 minutos cada práctica).
- Pasar una prueba práctica de enseñar una clase de Kundalini Yoga delante de un formador y los compañeros. Cada alumno recibirá dos oportunidades. Habrá un pago extra de 40€ en el caso de necesitar mas oportunidades.
- Asistir a 1 día de Meditación (organizado por Omana o Shunia Yoga Barcelona).
- Practicar mínimo 20 clases de Kundalini Yoga (de 1,5 horas) durante el curso con un profesor/@ con título de la AEKY, KRI e IKYTA. Y aportar los documentos que se entregaran para que lo firmen tus profesores. *Debes de tener en cuenta este último punto ya que de ello depende tu nivel de compromiso tu calidad profesional y de como va a ser tu proyección.



TÍTULO OFICIAL:

Al finalizar la Formación de Nivel 1, recibirás el título Internacional de Instructor de Kundalini Yoga, reconocido por KRI (Kundalini Research Institute) / IKYTA (Internacional Kundalini Yoga Teachers Association) / AEKY (Asociación Española de Kundalini Yoga) /, instituciones fundadas para difundir el legado de sus enseñanzas en el Planeta Tierra. Y al recibir la titulación, puedes solicitar una 2ª titulación certificada por YA (Yoga Alliance).

Y si es tu destino, puedes seguir con la profunda Formación Nivel 2 (Profesor de Kundalini Yoga).

COSTE:

Matrícula: 200 euros.

- Abonar en el momento de la reserva de plaza o inscripción.
- Este importe incluye:
 - Libros de la formación
 - Material que se va entregando durante la Formación.
 - Pack Bienvenida.
 - Cuota de socio/a simpatizante y derechos de Titulación de la Asociación Española de Kundalini Yoga (AEKY).

Cuota mensual: 180 euros.

- El pago se realiza por domiciliación bancaria de enero del 2023 a enero del 2024 (la cuota de agosto corresponde a los 2 días extras de los seminarios intensivos).
- Si deseas pagar el importe total de la formación en efectivo tendrás un 10% de descuento (descuento no aplicado al coste de la matrícula).

Práctica de clases mensuales:

Si tu práctica diaria es en Omana Yoga, tu cuota mensual será solo de 35€, y tendrás derecho a todas las clases de Yoga que se impartan online, videoteca y en la escuela.

***Nota:** En ningún caso se devuelve la matrícula ni el pago de la formación.

***Opcional, El Yohousing de Omana** son 35€ noche habitación compartida, el catering 15€

***Intensivos:** El coste (estancia y pensión completa) de los dos retiros intensivos en el Montseny, se detalla con antelación a la fecha de salida.

RESERVA DE PLAZA:

Para reservar tu plaza debes inscribirte del siguiente modo:

- 1.- Transfiere el importe de la matrícula (200 €) en La Caixa: **ES96 2100 1163 9102 0006 8871** a nombre de **Omana Yoga Formación**. Indicando **NOMBRE + APELLIDO + KUNDALINI YOGA NIVEL 1**.
- 2.- Envía tu ficha correctamente rellena junto al comprobante de pago de la matrícula a **info@omanaom.com** o llama al tel. **606 705 507**

La Formación se realizará en **Omana** c/ Nord 6, 17760 Vilabertran. 2 retiros en el Montseny, 1 especial asanas online o presencial en Shunia Yoga Barcelona.

Y... ¡Celebra aprender con nosotros!

